中　醫　中　藥　學

義守大學 學士後中醫學系
蔡汎修、林立偉

各論

第一章 解表藥
第二章 清熱藥
第三章 瀉下藥
第四章 祛風濕藥
第五章 芳香化濕藥
第六章 利水滲濕藥
第七章 溫裏藥
第八章 理氣藥

第九章 消食藥
第十章 驅蟲藥
第十一章 止血藥
第十二章 活血祛瘀藥
第十三章 化痰止咳平喘藥
第十四章 安神藥
第十五章 平肝息風藥
第十六章 開竅藥

第十七章 補虛藥
第十八章 收澀藥
第十九章 湧吐藥
第二十章 外用藥

第十五章 平肝息風藥

前言

- 定義
  - 凡具有平息肝風或潛陽鎮靜作用的藥物，稱平肝息風藥。
- 功效
  - 主要用於肝風內動所致之驚癇抽搐及肝陽上亢所致之頭痛眩暈。

- 應用平肝息風藥時，應根據引起肝風內動或肝陽上亢的不同原因和兼證，予以不同的配伍。
  - 對於由火熱熾盛所致之熱極生風，肝風內動，還有肝陽上亢每兼肝熱，故須與清熱瀉火藥 清泄肝熱藥同用。
  - 對於水不涵木、陰虛血少、肝失滋養，以致肝風內動與肝陽上亢，則又當與滋腎養陰或補血藥同用。對於肝藏魂、肝旺則每兼神志方面的症狀，故又應與安神藥同用。

- 注意事項
  - 本類藥物以動物類藥為主，故有介類潛陽、蟲類搜風之說
  - 本類藥多偏於寒涼，但也有偏於溫燥者，應區別使用。凡脾虛慢驚，非寒涼所宜;而陰虛血虧者，又當慎用溫燥之品。

羚羊角

- 【來源】本品係洞角科動物賽加羚羊*Saiga tatarica* L.的角。
- 【性味與歸經】鹹，寒。歸肝、心經。
- 【功效】平肝息風，清肝明目，清熱解毒。解熱、鎮痙藥(止痙作用，可能僅次於蜈蚣、全蠍)。用於：
  - **流行性腦膜炎，重症腦炎型所出現的高熱不退，神志昏迷**。
  - 癲癇，四肢抽搐，產後發痙。
  - 高血壓引起的頭昏目眩，耳鳴。
  - 痲疹併發肺炎，小兒鼻喉黏膜炎。

羚羊角 (細長圓錐,彎曲,黃白,頂烏黑,下輪生環節,堅硬) 28cm

羚羊角 (左上幼) {烏雲蓋頂,水波紋,環脊,齒輪紋,骨塞} 17cm

【應用 I】

- 羚羊角<u>平肝息風止痙</u>的功效頗佳，為治肝風內動、驚癇抽搐的要藥 (為治療高熱神昏、抽搐之要藥)
  - 常用於治<u>壯熱不退</u>、<u>熱極生風</u>之證。
    - 可與鉤藤、菊花、鮮生地、白芍等配伍
- 羚羊角亦有顯著的平肝潛陽作用，常與菊花、石決明等配伍。
  - 羚羊角配石決明：清肝火、潛肝陽、平肝熄風。

【應用Ⅱ】

- 用於肝火上亢，眩暈頭痛，目赤羞明。
  - 配夏枯草：平肝息風動，潛陽散鬱結。
- 能清肝明目
  - 常與龍膽草、決明子、黃芩等清肝瀉火藥同用。
- 羚羊角配三七
  - 清熱、涼血，止血。用於肺經血熱，咯血、吐血、支氣管擴張咯血。
- 對痘疹後，餘毒未清
  - 可與黃耆、銀花同用。

- 犀角
  - 涼血解毒的作用勝於羚羊角，偏用於心熱神昏、血熱發斑
- 羚羊角
  - 平肝熄風的作用勝於犀角，偏用於平肝熄風，涼肝明目。

石決明

- 【來源】本品係鮑科九孔鮑、盤大鮑皺紋盤鮑、、耳鮑、澳洲鮑、白鮑或台灣石決明的乾燥貝殼。
  - 最早用於治療眼科病，能夠改善視力
- 【別名】九孔決明、千裏光。
- 【性味與歸經】鹹，寒。歸肝經。
- 【功效】平肝潛陽，清肝明目。降血壓，清熱，消炎，鎮靜藥。用於：
  - 冠狀動脈硬化高血壓，原發性高血壓，急慢性腎炎，心腦血管疾病等頭暈目眩。
  - 慢性結膜炎，慢性視神經及視網膜炎，青光眼等眼睛腫痛，視力模糊。

石決明(附石生卵圓,粗糙,凹凸不平,灰棕弧肋紋,殼內五彩珍珠光澤,堅硬)

【應用 I】

- <u>石決明為平肝息風潛陽之要藥</u>，<u>兼有滋養肝陰作用</u>
  - 《名醫別錄》，是最早收載石決明→久服益精
    - – 就是長期地使用，具有滋養陰精的作用。
  - – 用於肝腎陰虛、肝陽上亢等陰虛陽亢所致的頭暈目眩，常與養陰平肝藥如生地、白芍、牡蠣等配伍
  - – 如屬肝陽亢盛頭痛眩暈而有熱象者，則宜與清熱平肝藥，如鈎藤、菊花、夏枯草等同用。

【應用Ⅱ】

- 石決明配菊花、桑葉：潛陽涼肝，瀉熱明目，用於肝火眼疼，紅腫羞明，迎風流淚，視物昏花。
- 石決明配女貞子：平肝陽清熱明目，補肝腎滋陰養血，用於肝腎陰虛所致頭暈目眩，耳鳴，目乾澀昏暗。
- 石決明配紫石英：平肝潛陽清虛熱，鎮心定驚暖胞宮，治肝陽上亢，頭暈頭痛，胞宮寒冷，久不受孕。

【應用Ⅲ】

- 石決明為清肝明目，治目疾之要藥。
  - 治肝火上炎所致目赤腫痛、翳膜遮睛、青盲雀目，可與龍膽草、決明子、菊花等配伍或配黃連、黃芩、大黃、青葙子。
  - 治風熱引起之目疾，翳膜遮睛，同與密蒙花、穀精草、蟬衣、菊花、木賊草、桑葉等配伍。
  - 肝虛血少，日久目澀昏暗，視物不清，青盲雀目等證，則需與菟絲子、山藥、熟地、山萸肉、枸杞子等同用

牡蠣

- 【性味與歸經】鹹，微寒。歸肝、腎經。
- 【功效】生用重鎮安神，平肝潛陽補陰，軟堅散結(龍骨沒有)，煅用收斂固澀。鎮靜，收斂，解熱，消炎藥。用於：
  - 高血壓，頭暈目眩，神志不安，心悸怔忡，失眠多夢等症。
  - 虛汗、自汗或肺結核盜汗。
  - 遺精、崩漏、白帶。
  - 治瘰癧 (頸淋巴結炎)、癭瘤(甲狀腺腺瘤)，脓下痞塊(肝脾腫大)。
  - 有制酸作用用於治胃和十二脂腸潰瘍。

- 癥瘕積塊或者體表的結塊
  - 瘀 or 痰→癥瘕積塊或者痰核
    - 活血化瘀藥或化痰藥
      - 能夠使這些癥瘕積塊或者痰核消散的主要是活血化瘀藥，它能夠活血消癥、活血散結，或者化痰藥當中的消痰藥，能夠消痰散結，消痰軟堅散結
    - 活血化瘀藥，同時也不是化痰藥
      - 牡蠣具有軟堅散結的功效，它可以治療痰核、癭瘤、瘰癧甚至於腹內的一些癥瘕，也是常常使用牡蠣，但是它沒有活血作用，也沒有消痰作用，所以直接就說它軟堅，所以往往和它的鹹味聯繫起來，鹹能軟。

牡蠣(長圓形貝殼,彎曲粗糙層狀紋,殼內乳白灰斑,平滑光澤,硬 斷面層紋密)

【應用 I】

- 牡蠣有平肝潛陽、鎮驚益陰作用。常與龍骨、龜板、白芍等配伍或配杭菊、鈎藤以清降肝陽
  - 若陰虛陽亢而致煩躁不寧，耳鳴目眩，多配白芍、乾地黃養陰潛陽。
  - 若熱病傷陰、肝風內動、四肢抽搐等證，常以之配合阿膠、龜板、鱉甲、白芍等藥，共奏育陰潛陽以達息風止痙之效。
  - 心神不安，心悸失眠，配龍骨、酸棗仁等益陰潛陽，鎮心寧神。

【應用Ⅱ】

- 牡蠣能軟堅散結，適用於痰火鬱結之瘰癧、痰核等證，常與降火消痰散鬱結的浙貝、玄參配伍，如消瘰丸。
  - 癭瘤，亦常配海藻、夏枯草等。

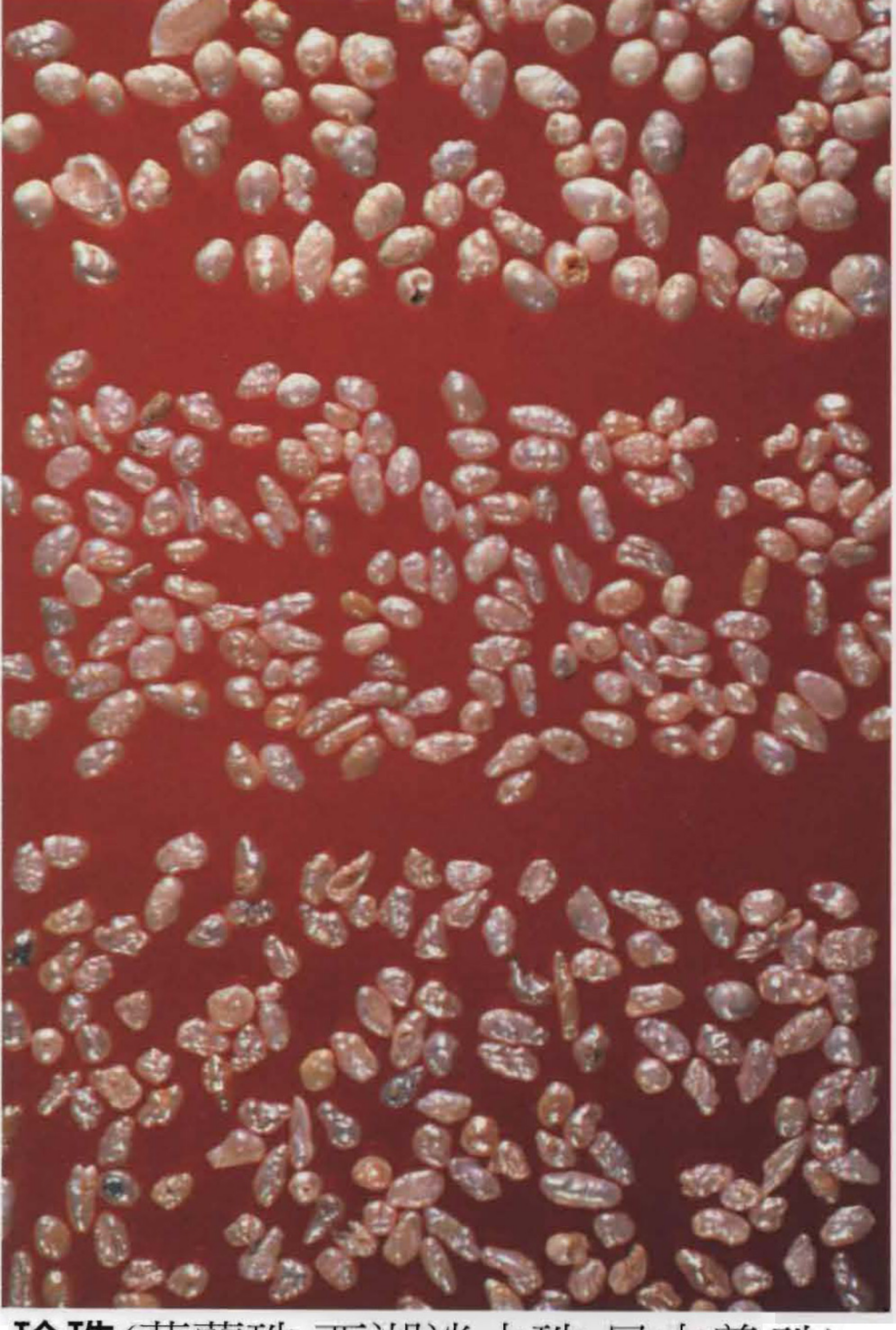
【應用Ⅲ】

- 牡蠣煅用，長於收斂固澀，有止汗、澀精、止帶之功
  - 治自汗、盜汗、表虛不固，與黃耆、浮小麥、麻黃根等固表斂汗藥配伍
  - 治腎虛精關不固所致的遺精、腰酸，與沙苑蒺藜、芡實、蓮鬚等同用，如＜醫方集解＞金鎖固精丸。

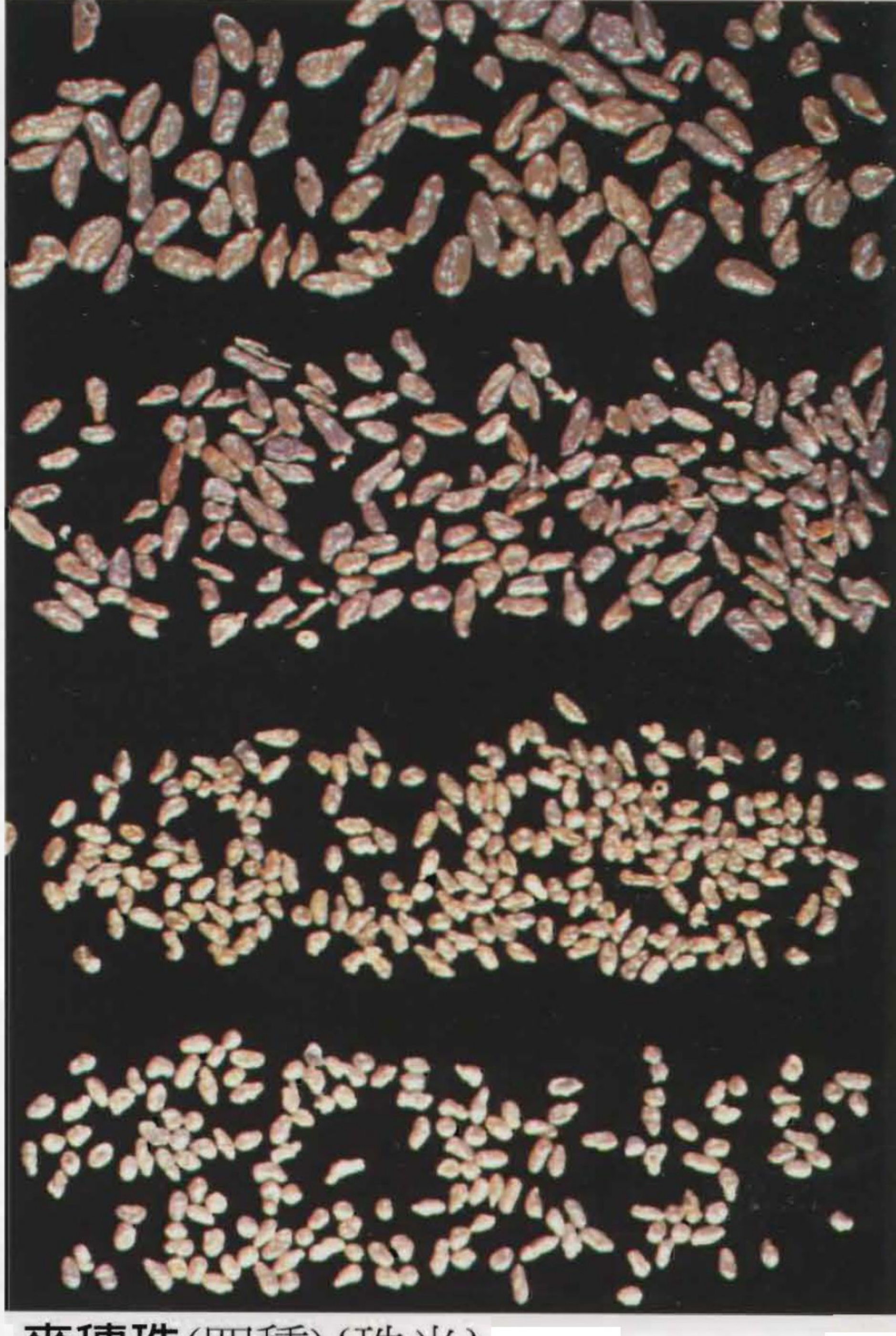
- 石決明
  - 主降，潛陽主入肝經，潛降肝陽上擾。
- 牡蠣
  - 主收，潛陽兼入腎經，主治浮陽外越。

珍珠

- 【別名】真珠。
- 【性味與歸經】
  - 甘、鹹，寒。歸心、肝經。
- 【功效】
  - 安神定驚，清肝明目消翳，解毒收斂生肌。



珍珠(萬蘭珠,西湖淡水珠,日本養 珠)



麥穗珠(四種){珠光}

【應用 I】

- 用於驚悸失眠、癲癇、驚風等證。
  - 驚悸怔忡，煩躁失眠，心神不安，可配伍茯苓、朱砂、琥珀等。
- 用於目赤腫痛，翳障胬肉等眼病。本品具有清肝除翳的功效。
  - 治目病雖可內服，但多以本品研極細末點眼，主配入眼藥中外用，如七寶膏，即與琥珀、冰片等藥同用。

【應用Ⅱ】

- 本品收斂生肌的功效卓著，並兼解毒，凡創面久不癒合及潰瘍、爛蝕諸證，皆可以之外用。
  - 如生肌散，為珍珠與爐甘石、血竭、象皮等同用，治潰瘍久不收口。

珍珠母

- 【來源】為珍珠貝科動物動物珍珠貝、馬氏珍珠貝的貝殼的珍珠層。
- 【性味與歸經】
  - 入心、肝兩經。鹹、寒。
- 【功效】 珍珠母在平肝潛陽和清肝明目，和石決明相同
  - 平肝潛陽，定驚(鎮心安神較石決明顯著)、清肝明目。鎮靜藥。用於：癲癇、驚風、眩暈耳鳴，吐衄崩中。

珍珠母(不規則片狀貝殼,外表灰黃褐,內灰白彩光澤,
斷層薄易分剝)

【應用 I】

- 用於肝陰不足，肝陽上亢所致的頭痛、眩暈、耳鳴、煩躁、心悸、失眠等證
  - 其治頭眩耳鳴效果較珍珠好 。常與白芍、生地、龍齒等同用
  - 肝陽上亢，頭痛面赤，眩暈耳鳴，亦可配伍石決明、女貞子、旱蓮草等

- 石決明
  - 潛陽，但偏養肝潛降，降力大於珍珠母
- 珍珠母
  - 潛陽，但偏於養心安神

玳瑁

- 【來源】本品係海龜科動物玳瑁 *Eretmochelys imbricata*（L.）的背甲。
- 【性味歸經】
  - 甘、鹹，寒。歸心、肝經。
- 【功效】
  - 平肝定驚，清熱解毒。

【應用】

- 治溫熱病之高熱煩躁、神昏痙厥
  - 常與犀角、麝香、冰片同用
- 治中風
  - 常與牛膝、地龍同用。

紫貝齒

- 【來源】本品係寶貝科動物阿拉伯綬貝 *Mauritia arabica*（L.）的貝殼。
- 【成分】主含碳酸鈣、有機質。
- 【性味歸經】鹹，平。歸肝經。
- 【功效】鎮驚安神，清肝明目。

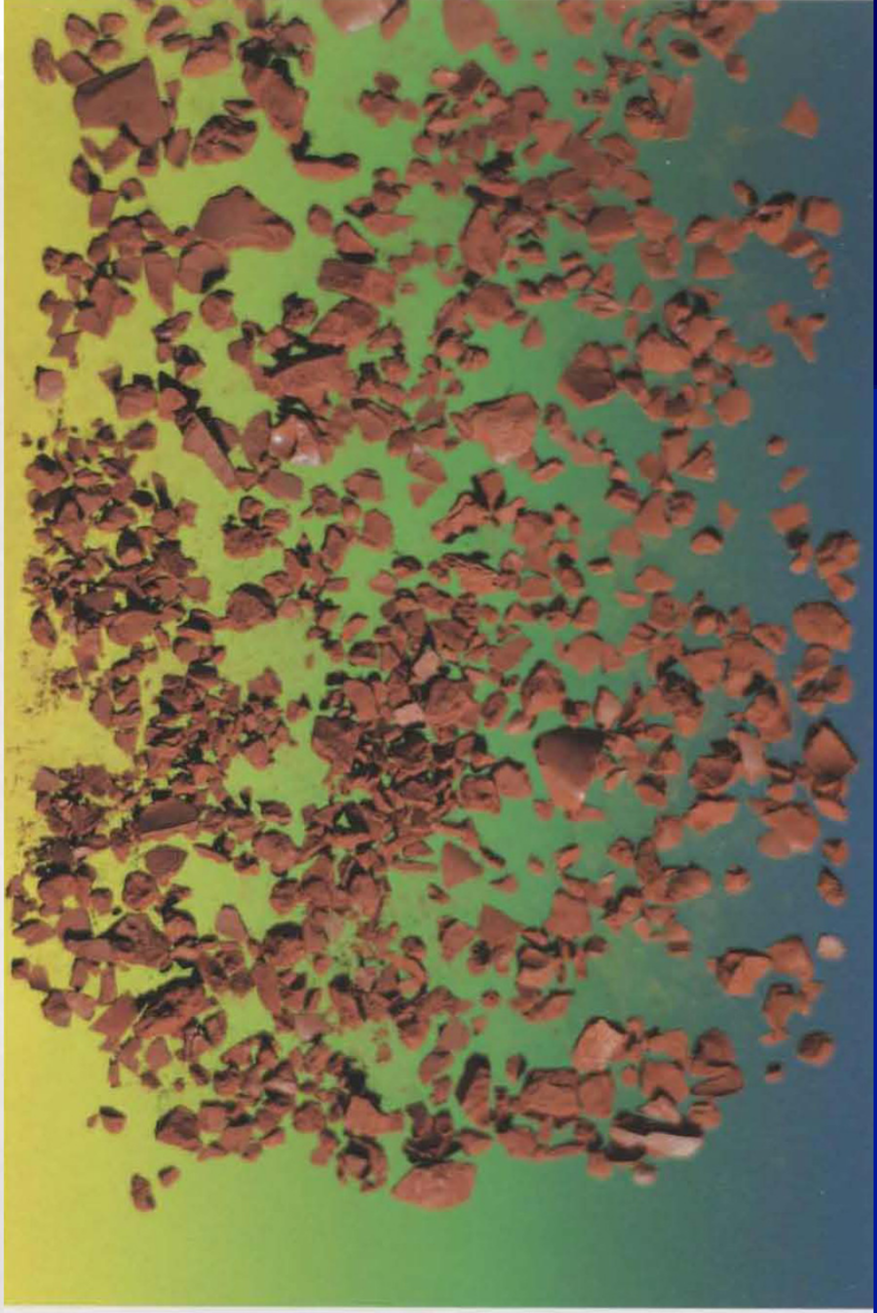
貝齒(殼口兩脣周緣有多數細齒,美麗的光澤,圓形小點)

紫貝齒

代赭石

- 【來源】一種赤鐵礦的礦石。
- 【性味與歸經】
  - 苦，寒。歸肝、心經。
- 【功效】
  - 平肝潛陽，降逆，止血。

釘角代赭石{釘頭}(表面圓釘頭,
如乳頭,上凸下凹,光澤紅棕)



代赭石(打碎斷面層疊)

【應用 I】

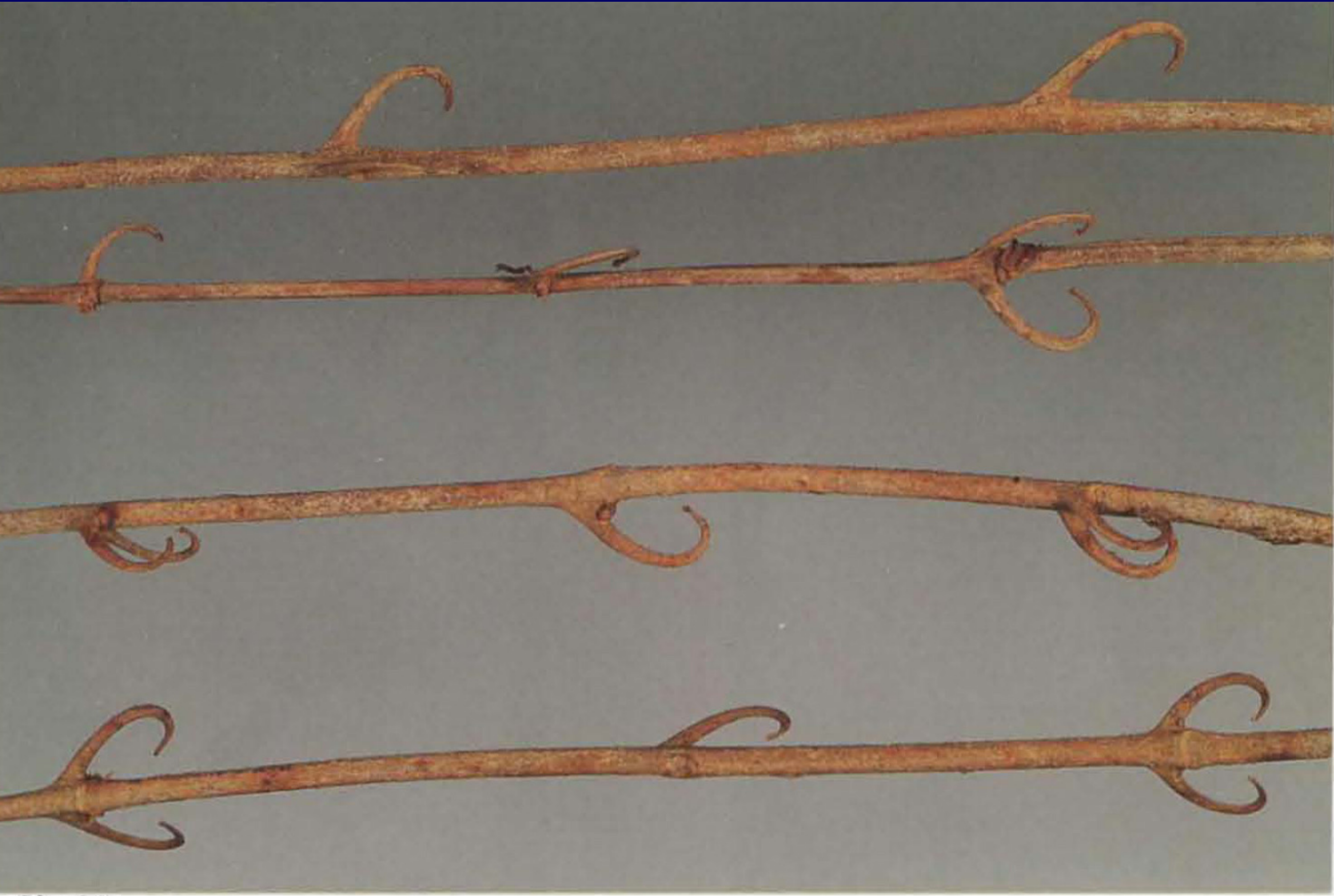
- 本品苦寒質重，具平肝陽、清肝火之功，常與龍骨、牡蠣、白芍等藥同用，以治肝陽上亢諸證
  - 如為肝火偏旺者，可與菊花、夏枯草、黃芩、鈎藤等清肝藥同用
  - 屬陰虛陽亢者，配生地、白芍、牡蠣、龜版等以滋陰潛陽。
  - 若見心神不安、驚悸、失眠，可配酸棗仁、茯神、龍骨等同用。

【應用Ⅱ】

- 用於胃氣上逆之噯氣、呃逆、嘔吐、噎膈及氣喘等證
  - 本品有降逆、止嘔、平喘之功，可治噯氣、呃逆、嘔吐。常與旋覆花、半夏、生薑等同用，如旋覆代赭湯

鈎藤

- 【來源】茜草科植物鈎藤的乾燥帶鈎莖枝。
- 【性味與歸經】甘，微苦寒。歸肝、心包經。
- 【功效】息風止痙(息風止痙類似於羚羊角，但是它較沒有羚羊角的清熱解毒），清熱平肝。鎮痙、降壓藥。用於：
  – 癲癇及熱症抽搐、小兒急驚風。
  – 高血壓引起的頭痛、頭暈目眩。



鉤藤

【應用 I】

- 鉤藤具有較好的息風止痙功效
  - 對於高熱抽搐尤宜，多與天麻、石決明、全蠍等配伍
  - 熱病熱盛動風，痙癇抽搐，配羚羊角、龍膽草等以清熱息風止痙

【應用II】

- 清肝熱，又可平肝陽
  - 肝經有熱，頭脹頭痛、目脹，常配夏枯草、黃芩等，以清肝熱。
  - 風熱頭痛目赤，配桑葉、菊花以疏散風熱。
  - 若肝陽上亢所致頭暈目眩，配菊花、石決明天麻、白芍、白蒺藜等用以平肝潛陽。
    - **本品有良好的降血壓功效，對肝熱陽亢之高血壓病療效較佳**。鉤藤配菊花，夏枯草：平肝熄風止痙，疏風散熱瀉火。治風熱頭痛，眩暈，高血壓症。

【應用Ⅲ】

- 中風半身不遂，口眼歪斜，言語蹇澀，
  - 可與祛風通絡行瘀之桑枝、赤芍、地龍、炮甲片等同用。

天麻

- 【來源】本品係蘭科植物天麻*Gastrodia elata* B1.的乾燥塊莖。
- 【別名】赤箭。
- 【性味與歸經】甘，平。歸肝經。

川天麻片

- 【功效】平肝潛陽、息風止痙、定驚，鎮靜、鎮痙、鎮痛藥。用於：
  - 血虛肝風內動所致的頭痛，肝陽上亢，眩暈包括高血壓、動脈硬化和一般體弱所致的眩暈。
  - 風寒濕痺、肢體麻木癱瘓、半身不遂，慢性風濕性關節炎。

【應用 I】

- 本品功能息風止痙，為治肝風內動常用之藥。用治驚風抽搐之證，不論寒證、熱證，皆可配用。
- 治小兒熱極生風之急驚風，抽搐、牙關緊閉
  - 以本品配合鉤藤、羚羊角、全蠍等清熱息風藥

【應用Ⅱ】

- 用於肝陽上亢所致的眩暈、頭痛等證最為常用。本品有良好的平肝潛陽功效。常與鈎藤、黃芩、牛膝等同用，如天麻鈎藤飲。
- 用於治風痰上擾所致的頭目眩暈、胸膈脹滿，常與半夏、白朮、茯苓等同用，如半夏白朮天麻湯，能祛風化痰，兩調肝脾。
  - 若與川芎同用，又能治頭暈欲倒，項背拘急，鼻塞耳鳴，偏正頭痛，如天麻丸。

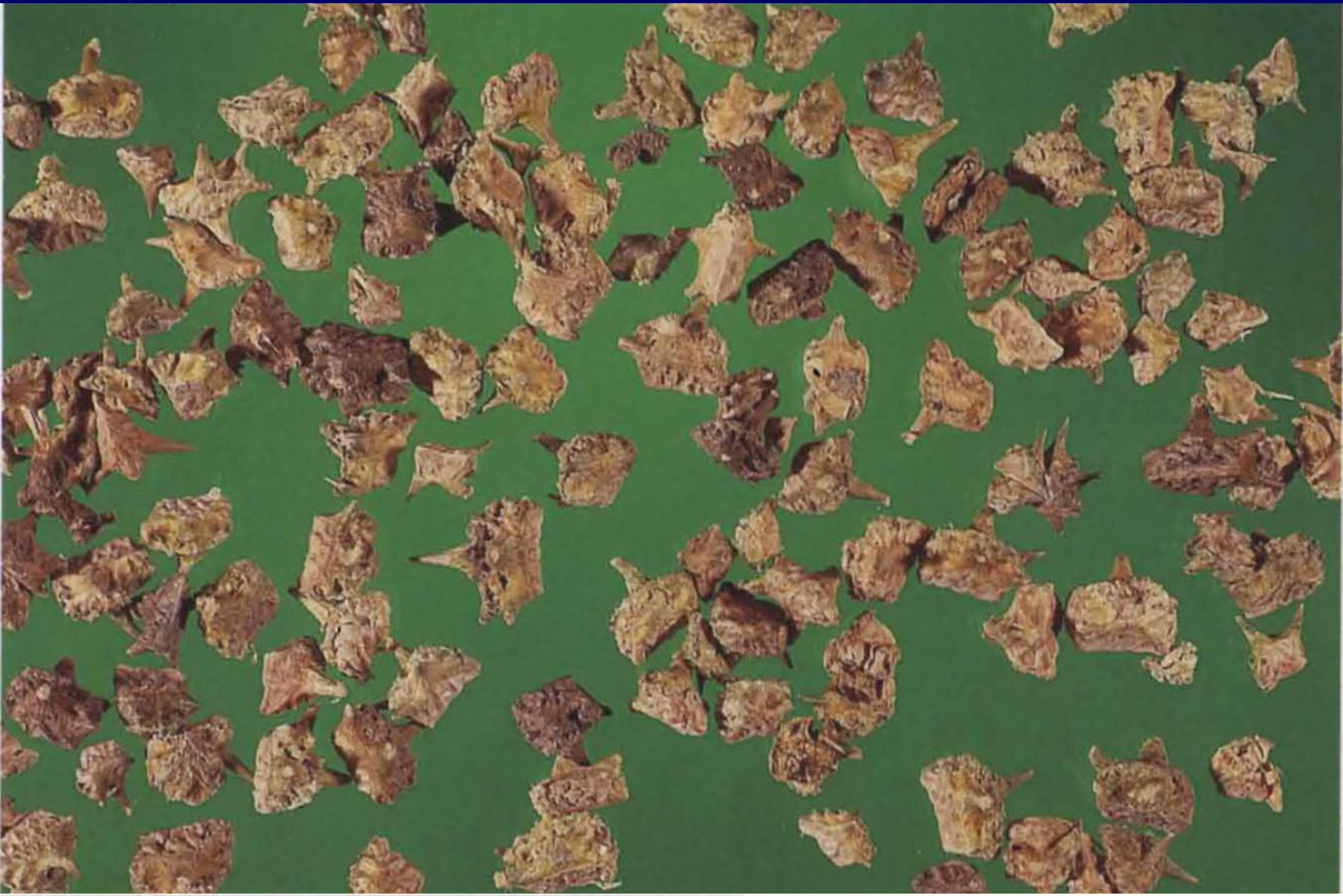
【應用III】

- 可用於風濕痹痛及肢體麻木，手足不遂等證，多與秦艽、羌活、牛膝、桑寄生、木瓜、豨薟草、杜仲等同用。
  - 配防風：祛風止痛。治四肢痺痛。
  - 配茺蔚子：活血祛風，通經止痛。治肝風兼血瘀的頭痛。

- 類中風證
  - 皆名尸厥，謂形厥而氣不厥也。故口鼻無氣，狀類死屍而脈自動也。中虛、中氣、中食、中寒、中火、中濕、中暑、中惡等證，雖忽然昏倒，人事不省，類乎真中風病，但不見口眼喎斜等證

刺蒺藜

- 【來源】本品係蒺藜科植物蒺藜*Tribulus terrestris* L.的乾燥成熟果實。
- 【別名】白蒺藜
- 【性味與歸經】
  – 苦、辛，平。歸肝經。



刺蒺藜(放射五稜,長短斧刺,網紋,硬,果內種粒)

- 【功效】平肝潛陽、疏肝解鬱，祛風明目、止癢。驅瘀血藥。用於：
  - 肝經風邪所致的頭暈目眩。
  - **為眼科植物常用藥**，治目赤多淚，適用於風熱較輕的角膜炎、角膜炎流行期、或急性結膜炎。
  - 風熱所致的皮膚發癢和皮疹，如蕁麻疹、神經性皮炎

【應用 I】

- 刺蒺藜有平肝潛陽的功效
  - 常與鉤藤、珍珠母、菊花、白芍等同用。
- 疏肝解鬱的功效
  - 常與柴胡、青皮、香附、鬱金等疏肝理氣藥同用。
- 氣血瘀滯所致之癥瘕積聚
  - 以白蒺藜散鬱結，配桃仁紅花等以行血散結。

決明子

- 【來源】為豆科植物鈍葉決明*Cassia obtusifolia* L.或小決明*Cassia tora* L.的乾燥成熟種子。名稱大、小決明。
- 【別名】草決明。
- 【性味與歸經】甘、苦、鹹，微寒。歸肝、腎、大腸經。

生 v.s.炒

- 生決明子
  - 性較涼，功效為清肝熱、潤腸燥，常用於目赤腫痛和大便秘結。
- 炒決明子
  - 寒瀉之性減弱，有平肝養腎的功效，可用於改善頭痛、頭暈，降低高血壓、高血脂的效果也不錯。
- 決明子因其性寒降泄，脾胃虛寒、脾虛泄瀉或低血壓的人，以及懷孕女性，使用必須謹慎。

決明子(菱方如馬蹄,黃褐色,兩端斜截有小臍,背腹各棱線,
平滑光澤堅實,小決明短圓柱形,較小)

- 【功效】<u>清肝</u>益腎、祛風<u>明目</u>，潤腸通便。消炎、瀉下、降血壓藥。用於：
  - 由肝陽上亢所致的高血壓頭痛。
  - 肝炎、肝硬化腹水。
  - 習慣性便秘。

【應用 I】

- <u>目赤腫痛</u>
  - 如肝火上炎者，宜配夏枯草、梔子、菊花、白蒺藜。
  - 如風熱所致者，如急性結膜炎，宜配桑葉、菊花、蔓荊子、木賊草、連翹、黃芩等。
- 用於肝陽上亢所致之<u>高血壓頭痛</u>
  - 單用或配石決明、鉤藤、菊花、夏枯草等同用。

【應用 II】

- 用於熱結便秘或腸燥便秘
  - 決明子有清熱潤腸通便作用，可以單味決明子水煎服，或研末服。或與瓜蔞仁、當歸配伍，以潤腸通便。

穭豆衣

- 【來源】為豆科植物大豆*Glycine max*（L.）Merr.的黑色種皮。
- 【性味歸經 】甘，平。歸肝經。
- 【功效】養血<u>平肝</u>，滋陰清熱。

穞豆衣

【應用】

- 養血平肝，滋陰補腎
  - 常與女貞子、白菊花、天麻等同用。
- 滋陰清熱止汗之功
  - 常與地骨皮、浮小麥等同用。

全蠍

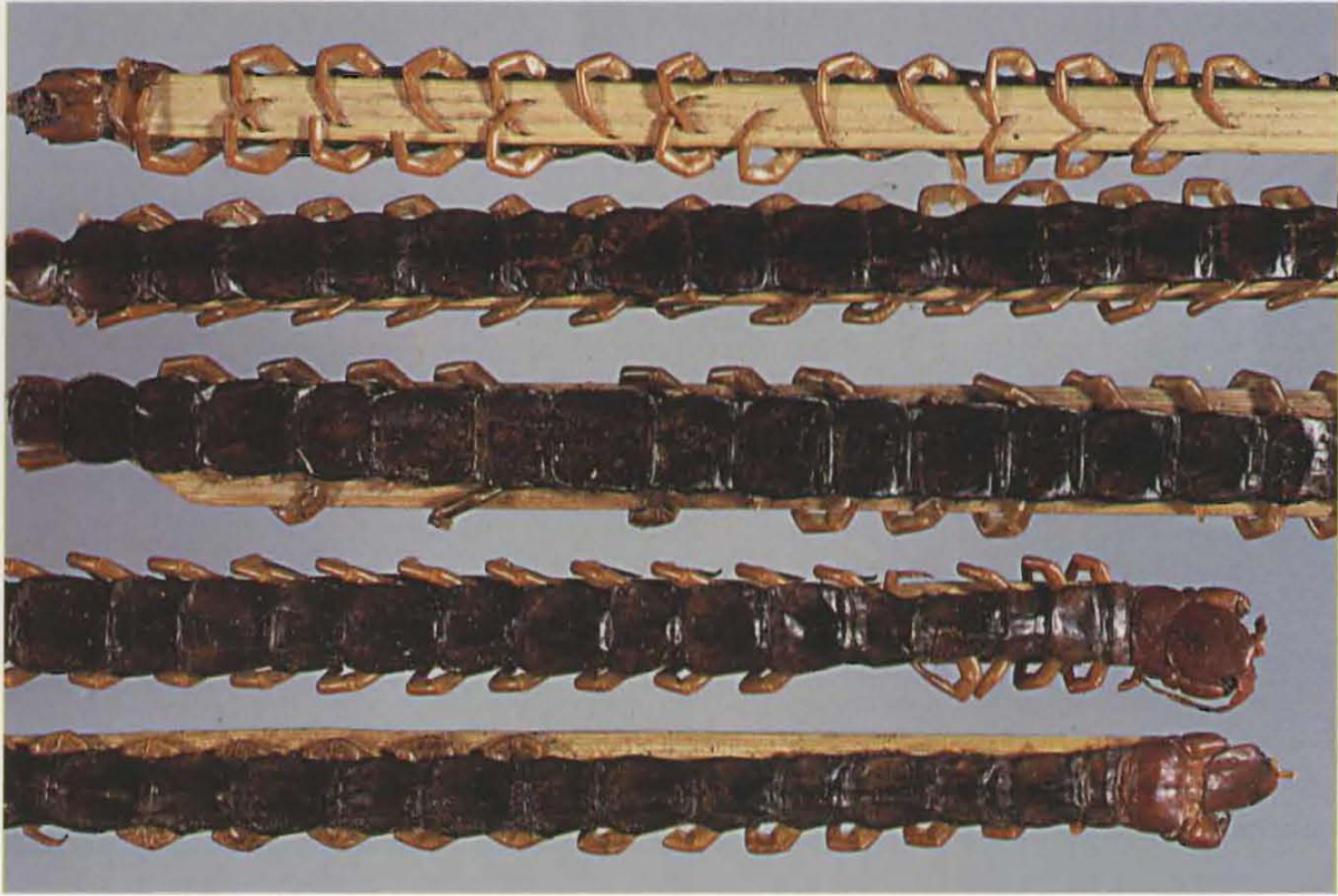
- 【來源】本品係鉗蠍科東亞鉗蠍*Buthus martensi* Karsch.的乾燥全體。
- 【性味與歸經】辛，平;有毒。歸肝經。
- 【功效】息風止痙，解毒散結，通絡止痛，消腫藥。用於：
  - 治中風引起半身不遂，口眼喎斜。
  - 對頑固難治之風濕性及類風濕性關節炎之止痛，頭痛功效顯著。

【應用 I】

- 全蠍有良好的息風止痙作用
  - 與蜈蚣相須為用，以加強息風止痙之功
- 治中風口眼喎斜
  - 常與白附子、殭蠶同用
- 用於瘡瘍腫毒、瘰癧結核及痄腮等證
  - 它既能解毒散結，又能通絡止痛，故全蠍中醫外科所常用。治諸瘡腫毒

蜈蚣

- 【來源】本品係蜈蚣科動物少棘巨蜈蚣的乾燥全體。
- 【性味與歸經】辛，溫;有毒。歸肝經。
- 【功效】
  - 息風止痙，解毒散結，通絡止痛。鎮痙，祛風，止痛藥。用於：
    - 驚癇，抽搐，急慢驚風，破傷風。
    - 腦溢血中風，面神經痙攣，周圍性面神經麻痺，神經痛，肌肉痛，關節痛。
    - 頸淋巴結核，骨結核，關節結核。
    - 急性乳腺炎初起，漫腫疼痛，疔瘡，癤腫，下肢慢性潰瘍，燙傷或燒傷。



蜈蚣(竹樑扁平長條,頭紅褐背黑綠,光澤,同型環節體,
2條突稜線,斷面裂隙空虛,腥臭)

【應用 I】

- 用於熱病動風，小兒急慢驚風、破傷風、中風口喎，半身不遂、癲癇等痙攣抽搐、口噤不開、角弓反張之證
  - 蜈蚣功能息風止痙，與全蠍相似，故兩藥往往相須為用，能加強止痙之功，以本品與全蠍等分，研末吞服，如止痙散，治手足抽搐，角弓反張
  - 配伍羚羊角、全蠍、鈎藤、殭蠶等品，息風鎮痙之力更強，方如撮風散，治熱病熱盛動風，小兒高熱驚風、口撮，手足抽搐
  - 配僵蠶、全蠍：祛風止痙，治破傷風，熱病痙攣，抽搐和角弓反張。
    - 對於破傷風，角弓反張者，亦可配天南星、防風、蟬衣等。
  - 若風中經絡，半身不遂，口眼歪斜者
    - 可與白附子、僵蠶、天南星等配伍。

【應用Ⅱ】

- 用於瘡瘍腫毒、瘰癧潰爛等證
  - 本品有較強的解毒散結作用。
    - 配甘草：攻毒治癰腫瘡瘍，散結療瘰癧結核，治瘡瘍不愈，瘰癧潰膿，蛇蟲咬傷。
- 用於頑固性頭部抽掣疼痛、風濕痺痛等證
  - 蜈蚣有良好的通絡止痛功效。多與全蠍配伍，或與天麻、殭蠶、川芎、白芷、細辛等同用，治頭痛、痺痛甚效。
  - 風寒濕痺，久痛入絡，筋骨拘攣，關節不利，疼痛遊走，肢體麻木者，可與白花蛇、地龍、絡石藤、雞血藤等同用
  - 偏正頭痛，頑固難愈，常配川芎、白芷，寒象明顯加配細辛，夾瘀再配用赤芍等。

白殭蠶

- 【來源】 本品係蠶蛾科動物家蠶*Bombyx mori* L.的幼蟲因感染白殭菌*Batrytis bassiana* Bals.的乾燥蟲體。
- 【性味與歸經】鹹、辛，平。歸肝、<u>肺</u>經。
- 【功效】<u>息風止痙</u>，祛風定驚、止痛，解毒、<u>化痰</u>散結。 用於：
  - 高熱，驚厥，抽搐，破傷風。
  - 中風，周圍面神經癱瘓。
  - 頭痛，目赤，咽喉腫痛。
  - 癰疽腫毒，婦女急性乳腺炎，風疹瘙癢，慢性潰瘍，久不收口。

【應用 I】

- 用於肝風內動（中風）
  - 白殭蠶能<u>息風止痙</u>，並兼化痰之效(清熱化痰)
    - 常與全蠍、天麻、膽星等同用

    ※應用於肝風內動兼痰熱比天麻更適合
  - 祛風通絡
    - 治中風口眼歪斜，面部肌肉抽動，則配伍全蠍、白附子，即牽正散。

地龍

- 【來源】
  - 本品係鉅蚓科動物參環毛蚓*Pheretima aspergillum*（Perrier）或縞蚯蚓*Allolbophora caliginosa* Trapezoides的乾燥全體。
- 【別名】蚯蚓。
- 【性味與歸經】
  - 鹹，寒。歸肝、脾、膀胱經。

地龍{白頸}(長條薄片彎曲,土褐,明顯多數環節,白頸光亮,韌革質不易斷)

- 【功效】清熱息風，定驚，平喘，通絡，利尿。解熱，鎮痙，止喘藥。用於：
  - 各種高熱病，如小兒高熱，引起抽搐，或流行性腦膜炎。
  - 急慢性氣管炎，支氣管哮喘或肺炎。
  - 風濕關節炎或類風濕性關節炎

【應用 I】

- 本品能息風止痙，<u>又善清熱</u>
  - 可單用，或配全蠍可加強止痙作用
- 用於痰鳴喘息
  - 本品能擴張支氣管而有良好的平喘作用，對支氣管哮喘以肺熱型較為適宜

【應用 II】

- 舒經活絡
  - 用於熱痹之關節紅腫熱痛、屈伸不利等證。本品性寒清熱，又有通利經絡的功效，常與秦艽、防己、桑枝、忍冬藤、絡石藤、赤芍等配伍
  - 可用於氣虛血滯、經絡不利所致的半身不遂，常配黃耆、當歸、紅花、川芎等，如補陽還五湯。地龍配僵蠶、膽南星：通經絡止痙攣，祛風濕除痲痹，能治經絡不通，風濕痺痛，關節紅腫，肌膚痲木。
- 用於熱結膀胱，小便不利，或尿閉不通等證
  - 本品有清熱利尿之功，可單用，或配合其他利尿藥用